Selbsthilfe-BLK.de

Unsere Gruppe für Betroffene zwischen 30 und 50 Jahren

Bereich: **für Menschen mit Depressionen, Ängsten oder Panikattacken**
Region: **06618 Naumburg (Saale)**

Bist du zwischen Anfang 30 und Ende 40 und fühlst dich oft von Depressionen, Ängsten oder Panikattacken überwältigt? Keine Sorge, du bist nicht allein. In unserer Selbsthilfegruppe kannst du dich mit anderen austauschen, Unterstützung finden und gemeinsam Wege finden, um besser mit deinen Herausforderungen umzugehen. In unserer Gruppe findest du: Ein offenes und vertrauliches Umfeld Die Möglichkeit, deine Erfahrungen und Tipps zu teilen Informationen über Bewältigungsstrategien und Ressourcen Jemanden, der dir zuhört und dich versteht Wir treffen uns regelmäßig, um uns gegenseitig zu unterstützen und gemeinsam zu wachsen. Du musst nicht alleine durch diese schwierigen Zeiten gehen. Komm zu... *mehr Infos online*

Anzeigen-Nr.: **1110**

Selbsthilfe-BLK.de