

**Familie ist wie ein Baum.
Die Wurzeln halten zusammen,
auch wenn die Äste in verschiedene
Richtungen wachsen.**

Autor unbekannt



Fotos: Pixabay

**Wir wollen aufstehn,
aufeinander zugehn,
voneinander lernen,
miteinander
umzugehn.**

**Aufstehn,
aufeinander zugehn
und
uns nicht entfernen,
wenn wir etwas nicht
verstehn.¹**

Clemens Bittlinger

1) Aus dem Liederbuch „Ich
bin...“ mit freundlicher
Genehmigung.

**„Lasst uns
miteinander
reden!“**



**Einladung zum
Gesprächskreis für
Menschen mit
seelischen
Belastungen,
Angehörige und
Freunde**

Angebot zum „Dialog“

Menschen mit seelischen Belastungen fühlen sich vor allem in Krisensituationen von ihren Angehörigen nicht verstanden. Angehörige und Freunde wiederum finden oft keinen Ort, wo es ein offenes Ohr für ihre Sorgen gibt. Sie fühlen sich alleingelassen und überfordert.

Jeder Mensch kann bei der Lösung seiner Lebensprobleme in eine Sackgasse geraten.

Daraus können sich seelische Belastungen bzw. Erkrankungen entwickeln und man glaubt, es geht nicht weiter.

Ziele des Gesprächsangebotes:

Das Ziel des Austausches soll ein besseres Verständnis im Miteinander sein. Möglicherweise kann ein Perspektivwechsel im Denken und Handeln erreicht werden.

Wir möchten einen Raum bieten, in dem wir in angenehmer und respektvoller Atmosphäre und in einem geschützten Rahmen miteinander in den Austausch kommen können. Das Gesprächsangebot ist keine therapeutische Veranstaltung und ersetzt auch keine medizinische Behandlung

Wann:

Ab April 2025 jeden
2. Donnerstag im Monat.

17:00 bis 18:30 Uhr

Wo:

Paritätische
Selbsthilfekontaktstelle
Am Kalktor 5, 06712 Zeitz

kostenlos
barrierefreier Zugang
keine Anmeldung erforderlich

Ansprechpartner:

Frau Dipl. Med. Lotz, 0173/4048468

C. Hoffer, Gesundheitsamt
Burgenlandkreis,
Psychiatriekoordinatorin, T.
03445/731630,

E-Mail:

Psychiatriekoordinatorin@blk.de