

**Nachbarschaftshilfe**  
**Servicepunkt Burgenlandkreis:**

E-Mail: [nachbarschaftshilfe-blk@gmx.de](mailto:nachbarschaftshilfe-blk@gmx.de)  
Telefon: 0176 / 56834425

**Unsere Kooperationspartner:**



**Für weitere Informationen**  
**wenden Sie sich bitte an das Örtliche**  
**Teilhabemanagement Stadt Zeitz:**

E-Mail: [Carmen.Faust@stadt-zeitz.de](mailto:Carmen.Faust@stadt-zeitz.de)  
Telefon: 03441 / 83485

**Fachvortrag**  
**Nachbarschaftshilfe**  
**mit Informationsständen**



**Wann?** 23.04.2026

Beginn: 16.00 Uhr, Vortrag: 17.00 Uhr  
(vor und nach dem Vortrag  
Austausch an den Infoständen)

**Wo?** **Friedensaal im Rathaus Zeitz**  
(barrierefrei über Treppenlift erreichbar)

**Referentin:**  
**Sandy Tauer**  
(Nachbarschaftshilfe  
Servicepunkt BLK)

Wir freuen uns auf Sie!

**Der Eintritt ist  
kostenfrei.**

Vielleicht kennen Sie das: Manchmal wünscht man sich eine helfende Hand für die kleinen Hürden des Alltags. Und gleichzeitig gibt es viele von uns, die gerne etwas Zeit schenken möchten, aber nicht genau wissen, wie und wo.

Unser Fachvortrag schlägt genau diese Brücke. Wir möchten Menschen zusammenbringen – jene, die Unterstützung suchen, und jene, die helfen möchten.

## Warum Sie dabei sein sollten:

- Für **Hilfesuchende**: Erfahren Sie, welche Entlastungsmöglichkeiten es gibt und wie Sie unkompliziert Unterstützung finden.
- Für **Helfende**: Wir zeigen Ihnen, wie wertvoll Ihr Engagement ist und wie Sie sich sicher und gut vorbereitet als Nachbarschaftshelfer einbringen können.
- Für **alle**: Tauschen Sie sich an unseren Informationsständen direkt mit Experten aus zu vielseitigen Themen wie Eingliederungshilfe, Pflegeleistungen, Vorsorgevollmachten, barrierefreien Wohnmöglichkeiten sowie digitalen Angeboten und Hilfsmitteln für Seniorinnen und Senioren und vielem mehr.



## Was ist Nachbarschaftshilfe?

Mit kleinem Aufwand Menschen glücklich machen.

Engagierte Einzelpersonen unterstützen hierbei hilfe- und pflegebedürftige Menschen bei Dingen des alltäglichen Lebens und bei der Bewältigung von Alltagsherausforderungen und ermöglichen ihnen somit, möglichst lange am sozialen Leben teilzunehmen und in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben zu können.

- Soziale Kontakte knüpfen
- Eigenes Wohlbefinden fördern
- Gegenseitige Unterstützung



## Welche Unterstützung kann ich erhalten?

Ob beim Einkauf oder dem Spaziergang am Nachmittag – unsere geschulten Nachbarschaftshelfenden begleiten oder unterstützen Dich und deine Angehörigen gerne im Alltag.

### Beispiele für unterstützende Leistungen

- Gemeinsame Freizeitgestaltung wie Vorlesen, Ausflüge unternehmen, Spazieren
- Einkäufe erledigen
- Hilfe bei der Haushaltsführung oder Gartenarbeit
- Begleitung zu Ärzten und Behörden
- Unterstützung bei der Nutzung eines Smartphones oder Tablets

## Wie werde ich Teil der Nachbarschaftshilfe?



### 1. Anmeldung

Registriere Dich bei Deinem zuständigen Servicepunkt oder bei uns und fülle die Registrierungsunterlagen aus.

### 2. Beratungsgespräch

Bei Deinem zuständigen Servicepunkt erhältst Du ein Beratungsgespräch zur Nachbarschaftshilfe.

### 3. Schulung

Du erhältst eine kostenfreie Schulung als Qualifizierung zum Nachbarschaftshelfenden.

### 4. Registrierung

Wir prüfen Deine Registrierungsunterlagen und melden Dich als Nachbarschaftshelfenden an.