Selbsthilfe-BLK.de

Unsere Gruppe für Betroffene zwischen 30 und 50 Jahren

Bereich:
Region: **06618 Naumburg (Saale)**

Bist du zwischen Anfang 30 und Ende 40 und fühlst dich oft von Depressionen, Ängsten oder Panikattacken überwältigt? Keine Sorge, du bist nicht allein. In unserer Selbsthilfegruppe kannst du dich mit anderen austauschen, Unterstützung finden und gemeinsam Wege finden, um besser mit deinen Herausforderungen umzugehen.

In unserer Gruppe findest du:

Ein offenes und vertrauliches Umfeld
Die Möglichkeit, deine Erfahrungen und Tipps zu teilen
Informationen über Bewältigungsstrategien und Ressourcen
Jemanden, der dir zuhört und dich versteht

Wir treffen uns regelmäßig, um uns gegenseitig zu unterstützen und gemeinsam zu wachsen. Du musst nicht alleine durch diese schwierigen …

Die vollständige Beschreibung findest du online.

Selbsthilfe-BLK.de